

## ПОЛЕН АЛЕРГЕНИХ БИЉАКА У ВАЗДУХУ

### Месечни извештај за Ниш и околину: фебруар 2019.год.

На неопходност мониторинга полена суспендованог у ваздуху указала је Светска здравствена организација (WHO) званичним закључцима састанка на тему „Phenology and Human Health: Allergic Disorders“ који је одржан у Риму 2003.год. WHO потврђује да је аерополен битан узрочник алергијских реакција током последњих 50 година а резултати мониторинга аерополена омогућавају проучавање, превенцију, дијагностиковање, па и лечење поленских алергија.

У Србији на основу Закона о заштити животне средине, члан 3 тачка 11, полен је окарактерисан као загађивач емитован из природе због, пре свега, негативног и штетног утицаја на здравље људи.

Начин да се помогне особама алергичним на полен, који је препоручен од стране WHO је организовање и спровођење континуираног мерења концентрације полена у ваздуху.

Полен биљака је за човека један од најзначајнијих алергена у ваздуху. Поленова зрна код више од 20% људске популације (сваки пети човек) изазивају алергијске реакције (бронхитис, коњуктивитис, дерматитис, поленска кијавица), док у случају дуготрајног и вишегодишњег излагања високим концентрацијама један део људске популације оболева од хроничног бронхитиса и бронхијалне астме. Загађеност ваздуха у урбаним, индустријским срединама доприносе појачаном алергијском дејству аерополена. Светска здравствена организација је упозорила да ће различите врсте алергијских реакција код људи бити болест савременог човечанства у 21. веку.

Негативан утицај на здравље људи, који изазива полен појединих биљних врста, сврстава ове честице у "природне" загађиваче ваздуха. Концентрација полена биљака у ваздуху зависи од низа фактора који владају у природним стаништима и урбаним срединама. Веома је важно познавање временске и просторне дистрибуције, као и врсте аероалергеног полена, како би се стање пратило и издавало путем извештаја о стању полена, прогноза за наредни период, као и формирање календара полена. Ови подаци су намењени: превенцији код сензибилисаних особа, као помоћ у ефикаснијем лечењу пацијената у здравственим институцијама, побољшању рада комуналних и урбанистичких служби на уништавању трава и корова које су узрочници алергијских болести, бољем сагледавању потребе увођења законске регулативе, укључивању у међународну сарадњу, јер су проблеми аерополена не само локалног, регионалног него и глобалног карактера.

Мерење концентрације полена 24 алергене биљне врсте у ваздуху обавља се у оквиру систематског праћења концентрације полена на територији града Ниша, у оквиру државне мреже за мониторинг алергеног полена који врши Агенција за заштиту животне средине.

Вредности концентрације полена у ваздуху мере се на висини 15м изнад површине тла. Временски период континуираног узимања узорак почиње почетком фебруара и траје до првих новембарских дана, мада у зависности од временских услова овај интервал може да варира.

Гранична вредност за све алергене биљке изузев амброзије је 30 поленових зрна /м<sup>3</sup> ваздуха, а за амброзију 15 поленових зрна /м<sup>3</sup> ваздуха.

На основу резултата обављених испитивања може се констатовати следеће:

Мерење концентрације поленових зрна у ваздуху на територији града Ниша у 2018-ој години почело је 29.01.2018. године.

У фебруару месецу био је актуелан аерополен следећег дрвећа:

**Леска:** Полинација леске трајала је 12 дана, а концентрација овог алергеног полена није прелазила граничне вредности.

**Тисе и чемпреси:** Полинација тисе и чемпреса трајала је 6 дана и кретала се у граничним вредностима.

**Граб:** Полинација граба у овом периоду трајала је 1 дан и кретала се у граничним вредностима.

**Јова:** Полинација јове у овом периоду трајала је 2 дана и кретала се у граничним вредностима.

**Јавор:** Полинација јавора у овом периоду трајала је 1 дан и кретала се у граничним вредностима.

**Бреза:** Полинација брезе у овом периоду је трајала 6 дана. Концентрација овог полена у ваздуху је 1 дан прелазила граничне вредности. Највиша концентрација полена постигнута је 11.02.2019.год, када је износила 39 поленових зрна/ м<sup>3</sup> ваздуха.

За фебруар месец издвајамо алергени полен брезе ( 39 поленових зрна/ м<sup>3</sup> ваздуха) који у унакрсним реакцијама са другим присутним поленима погоршава клиничку слику алергичних особа.

Тим сертифицикованих лица ИЗЈЗ Ниш  
за мониторинг, праћење стања и прогнозу аерополена:

Богојевић др Зоран

Др Станковић Немања